

## 誰來照顧孩子？

為人父母是一個全天無休的繁重工作。父母要面對諸多壓力，因此很多人覺得難以應付並不令人感到意外。

大多數的父母都會有離開孩子身邊的時候，有時是去工作，有時是晚上外出。找到合適的人來照顧孩子可能很不容易，而且費用可能相當昂貴。但是，孩子有賴於成人的保護，而且家長們有責任使孩子們感到快樂，並在不在孩子身邊時確保孩子得到良好的照顧。

對於可以將幾歲的孩子單獨留在家裏並沒有一定的標準。這取決於孩子是否成熟至足以應付緊急事件，以及對於獨自在家是否會感到開心。孩子的成熟年齡各不相同，每一個孩子都是一個獨立的個體。

那麼家長們如何分辨孩子們是否夠成熟？讓孩子獨自在家安全嗎？孩子在獨自在家時有什麼感受？讓孩子獨自在家有什麼危險和風險呢？

本文旨在協助您對您不在家時的孩子照顧做出正確的判斷。

獨自在家孩子常會感到難過和孤單。



蘇格蘭東北兒童保護委員會 (NESPCPC) 涵蓋亞伯丁市、亞伯丁郡和莫瑞三個行政區域。NESPCPC 是一個多重機構，其會員由來自社會服務的代表組成，如教育、社會工作、衛生、警政和法律服務，而且還包括志工和軍方代表。

電話：01224 814646  
電子信箱：info@nescpc.org.uk  
網址：www.nescpc.org.uk

欲知詳情，請洽詢

**英國托兒信託 (Daycare Trust)**  
電話：020 7739 2866  
網址：www.daycaretrust.org.uk

**英國皇家防止意外協會  
(Royal Society for the  
Prevention of Accidents)  
(ROSPA)**  
電話：0121 248 2000  
網址：www.rospa.co.uk

**當地服務 (Local Services)**  
警方、社會和家庭服務  
在您當地的電話簿目錄中可以找到聯絡資料

**蘇格蘭幼兒看護協會 (Scottish  
Childminding Association)**  
電話：01786 449063  
網址：www.childminding.org

**蘇格蘭單親家庭組織  
(One Parent Families Scotland)**  
電話：0131 556 3899  
網址：www.opfs.org.uk

**CHILDREN 1<sup>st</sup>**  
電話：0131 446 2300  
電子信箱：  
info@children1st.org.uk  
網址：www.children1st.org.uk

**國家兒童保護專線  
(National Child Protection Line)**  
免費電話：0800 022 3222  
網址：www.inforScotland.com/  
childprotection

**蘇格蘭父母熱線  
(ParentLine Scotland)**  
電話：0808 800 2222

著重在低價、可取得、高品質的幼兒照顧服務，並為家長提供各種幼兒照顧的選擇。

可為家長提供安全在家的資料和文宣。

當地警方、社會及家庭服務將調查研究孩子單獨在家的嚴重案例。社會服務也會對有困難的家庭提供協助。

將幼兒看護提升為高品質的幼兒照顧與教育服務。為幼兒看護人員和家長們提供有用的資料。

給獨自撫養小孩的單親父母的建議和資料。

CHILDREN 1<sup>st</sup> 的職責是為每一個在蘇格蘭的小孩提供一個安全無憂的童年。我們為有困難的家庭提供支援，保護小孩不受傷害和忽略，協助他們從虐待中復原，並促進小孩的權利與利益。

任何與保護兒童有關的問題都可以透過這個電話得到進一步的建議/資料。

蘇格蘭父母熱線是針對蘇格蘭家長的免費保密熱線服務。此協助熱線提供資料、情感的支持和傾聽服務。



North East of Scotland Child Protection Committee

# 獨自在家

## 給家長的建議



特此感謝 NSPCC 和 Children 1<sup>st</sup> 同意在蘇格蘭複製本文宣

## 不要 忘了....

- 絕不可將嬰兒或小孩單獨留在家裏（無論是睡著或醒著），片刻都不行。
- 大部分在 13 歲以下的孩子都未成熟到足以應付緊急情況，因此不能讓他們獨自在家。
- 如果實在不得不讓孩子獨自在家，要向他們清楚說明，如果發生問題時應該怎麼做。列出您信任的人或電話，以便孩子尋求幫助，例如鄰居或附近的親戚。外出前，記得將所有明顯的危險物品放在孩子無法取得的位置。（例如藥品、化學品、火柴或銳利的物體）
- 即使要讓十幾歲的孩子單獨在家，也要確定他們樂意接受這種安排，以及他們在有必要時知道如何聯絡緊急服務。儘可能留下可以聯絡到您的電話號碼。
- 不可讓 16 歲以下的兒童或青少年單獨過夜。

## 法律的見解是？

法律並未規定不能將多大的孩子單獨留在家。但將孩子單獨留在可能讓他們置身於任何危險的環境中是犯法的。如果將孩子留在可能會受到傷害的環境下，家長會遭到起訴。

將小孩單獨留在家絕不是個好主意。

法律也沒有規定多大年齡的人能當保姆。如果你雇用的保姆年齡小於 16 歲，他們自己就還是孩子。若出現任何問題，您要為保姆和您的孩子承擔責任。

## 選擇保姆或幼兒看護人員

★ 相信你的直覺。如果你對某個看護人員或保姆或其他照顧人員有任何顧慮，請不要聘用他們，務必要求他們提供至少兩份推薦信，並且仔細核對。

★ 儘可能選擇 16 歲以上的保姆。未滿 16 歲的保姆無法對照顧期間發生的任何傷害擔負任何責任，並請記住，即使是已滿 16 歲的保姆也還不夠成熟。

★ 所有幼兒看護人員應該在當地主管機關登記有案。如需所在地區的幼兒看護人員名單，請聯絡您當地的社會服務部門（列在您當地主管機關名稱下的電話簿上）。

★ 傾聽孩子的意見。如果他們與照顧他們的人在一起不開心，請再另外找其他看護人員。

## 怎麼樣算是忽略？

如果家長或保姆沒有滿足孩子的基本需要，例如食衣等方面，或經常將孩子單獨留在家裏，這樣就是忽略。忽略與其他虐待兒童的形式一樣嚴重，因為這種影響同樣會對孩子造成持續長久的傷害。

受忽略的孩子可能變得畏縮、不開心或非常有侵略性，他們的同學或朋友都會同受其害。

## 你有什麼看法？

四位家長告訴我們將孩子單獨留在家的原因。閱讀每位家長的經歷，請勾選適當的方塊，說明你認為他們的做法「適當」還是「不適當」。然後比較你的答案與旁邊的意見。

哄寶寶睡著真難。她在我離開去幼稚園接兒子時，已經在打瞌睡了。我不認為她在短短的 15 分鐘內會受到什麼傷害。

適當  不適當

在我工作的時候，有一個朋友會來照顧我兒子，但是她自己在下午也必須去上班。在我回來前，我兒子只要單獨在家一小時。就三歲的孩子而言，他是非常懂事的，而且到目前為止，一切都沒有任何問題。在上幼稚園之前，我只能這麼做。

適當  不適當

我們都有很繁重的工作，而且如果要在事業上有所成就，我們也確實不得不花時間在工作上面。孩子們每天放學後自己帶鑰匙進門，然後他們要自己照顧自己兩三個小時。他們一個 8 歲，一個 11 歲，我覺得他們的年紀已不用請看護人員來照顧，而且他們玩電腦和聽音響似乎也很開心。

適當  不適當

我獨力撫養二個兒子，小兒子兩歲，大兒子六歲。如果晚上要出門，唯一的方法就是等他們睡著，然後我再出去。我都只出去幾個小時，而且他們從沒在我出去的中間醒來過，因此，也不會對他們造成什麼傷害。

適當  不適當

## 現在讓我們從兒童的角度來感受 ...

如果將嬰兒單獨留在家，無論多短的時間都絕不適當。如果嬰兒在父母離開時醒來怎麼辦？對嬰兒來說，15 分鐘是很漫長的一段時間，這會讓他們有被遺棄的感覺並獨自哭泣。還有其他危險的風險。如果寶寶生病或是發生火災了怎麼辦？

要兼顧孩子和工作相當困難，特別是在缺少托兒所，且幼兒看護費用又很昂貴的情況下。但絕不可將幼童單獨留在家，即使是很短的片刻也不行。幼童如果一個小時沒有您或其他成人的照顧，他們會感到非常的孤單和憂傷。對於好奇、愛探索的孩子而言，還有很多安全上的風險。

大部分 8 到 11 歲的小孩都不夠成熟，因此無法長時間獨自在家，當然不是每天都如此。在您決定之前，請確定您的小孩樂意並有信心獨自在家，而且知道您身在何處並確實知道在遇到緊急情況時要怎麼辦。請記住，期待年紀較大但尚未成熟的小孩照顧年紀更小的小孩是不公平的。另請記住，大部分小孩重視與父母相處的時間遠甚於物質。

即使小孩已經入睡，晚上將他們單獨留在家裏絕對不安全。如果他們突然從惡夢中驚醒並開始找你時怎麼辦？黑夜非常可怕，而且不值得冒險招致很多可能的危險。身為單親父母，要有自己的時間的確不容易。為什麼不試著找住家附近的其他家長一起輪流照顧孩子？

請記住，拿孩子的安全和幸福的感受來冒險絕不值得