

## 谁来照顾孩子？

为人父母是一个全天无休的繁重工作。父母要面对诸多压力，难怪许多人觉得难以应付。

多数家长都有离开孩子身边的时候，有时是去工作，有时是晚上外出。找到合适的人来照看孩子可能很不容易，而且费用可能很高。但是，孩子有赖于成人的保护，而且家长有责任让孩子开心，并在自己离开时确保孩子得到良好的照顾。

对于可以将多大的孩子单独留在家中，没有一定的标准。这取决于孩子是否足够成熟以应付突发事件，以及是否乐于独自在家。每个孩子都是独立的个体，成熟的年龄各不相同。

那么家长们如何分辨孩子是否足够成熟？让孩子独自在家安全吗？孩子独自在家感觉如何？有什么危险和风险？

本文旨在帮助您，对您不在家时孩子的照顾问题做出正确的判断。

独自在家孩子常会感到孤单和难过。



苏格兰东北儿童保护协会 (NESPCPC) 管辖阿伯丁市、阿伯丁郡和莫瑞三个行政区域。NESPCPC 会员由社会服务各界的代表组成，涉及教育、社会工作、卫生、治安和法律服务界，还包括义工和军方代表。

电话：01224 814646  
电子信箱：info@nescpc.org.uk  
网站：www.nescpc.org.uk

## 欲知详情，请咨询以下机构

**英国托儿信托 (Daycare Trust)**  
电话：020 7739 2866  
网站：www.daycaretrust.org.uk

着重提供低价、方便取得、高品质的幼儿看护服务，提供各种幼儿看护服务供家长选择。

**英国皇家事故预防协会 (Royal Society for the Prevention of Accidents) (ROSPA)**  
电话：0121 248 2000  
网站：www.rospa.co.uk

为家长提供孩子安全在家的相关资料和宣传册。

**当地服务 (Local Services)**  
警方、社会及家庭服务机构的联系方式，可查询您当地的电话簿目录

当地警方、社会及家庭服务机构将对孩子单独在家时的重大案例进行调研。社会服务机构也会对困难的家庭提供帮助。

**苏格兰儿童看护协会 (Scottish Childminding Association)**  
电话：01786 449063  
网站：www.childminding.org

将普通幼儿看护提升为高品质的幼儿看护和教育服务。为幼儿看护人和家长提供有用的信息。

**苏格兰单亲家庭组织 (One Parent Families Scotland)**  
电话：0131 556 3899  
网站：www.opfs.org.uk

给独自抚养孩子的单亲家长的建议和资料。

**CHILDREN 1st**  
电话：0131 446 2300  
电子信箱：info@children1st.org.uk  
网站：www.children1st.org.uk

CHILDREN 1<sup>st</sup> 的职责是为每个在苏格兰的小孩提供一个安全无忧的童年成长环境。我们为困难的家庭提供帮助，保护小孩免受伤害和关爱缺失，协助他们抚平受虐待造成的伤害，并宣传儿童权益的保护。

**国家儿童保护热线 (National Child Protection Line)**  
免费电话：0800 022 3222  
网站：www.inforScotland.com/childprotection

任何有关儿童保护的问题，请拨打此电话以取得更多建议和资料。

**苏格兰父母热线 (ParentLine Scotland)**  
电话：0808 800 2222

苏格兰父母热线是针对苏格兰家长的免费热线服务，并对谈话内容保密。热线提供信息、情感辅导和倾听服务。



# 孩子独自在家

## 给家长的建议



感谢 NSPCC & Children 1<sup>st</sup> 授权在苏格兰重印此册

## 注意事项

切勿将婴儿或小孩单独留在家中（无论睡着或醒着），片刻都不能离开。

大部分 13 岁以下的孩子都未成熟到足以应付紧急情况，因此不能让他们独自在家。

如果实在不得不让孩子单独在家，要向他们清楚说明，包括发生问题时该怎么做。列出您信任的人或电话，以便孩子寻求帮助，如邻居或附近的亲属。外出前，记得将明显的危险物放在孩子够不到的地方（如药品、化学品、火柴或锐器）。

即使要让十几岁的孩子单独在家，也要确定他们乐意接受安排，以及他们在必要时了解紧急服务的联系方式。如果可能，留下可联系到您的电话号码。

16 岁以下的孩子或青少年不能整夜独自在家。

## 法律观点

法律并未规定多大的孩子能够单独在家。但将孩子单独留在可能让他们置身危险的环境中是违法的。如果将孩子留在可能会受到伤害的环境下，家长们会遭到起诉。

将孩子单独留在家决不是个好主意。

法律也没有规定多大年龄的人能当保姆。如果您雇佣的保姆年龄小于 16 岁，他们自己还是孩子。如果出现任何问题，您要为保姆和您的孩子一起承担责任。

## 选择保姆或看护人

★ 相信自己的感觉。如果您对看护人或保姆或其他护理人员有任何不放心，请不要聘用他们。要求他们至少提供二个雇主推荐信，并仔细核实。

★ 尽可能选择 16 岁以上的保姆。未满 16 岁的看护人无法对看护期间孩子所受的任何伤害承担责任。并请注意，即使已满 16 岁的保姆也可能不够成熟。

★ 所有幼儿看护人应在当地主管机构登记备案。如需您所在地区的临时看护人名单，请联系当地社会服务部门（请参阅当地主管机构名下的电话簿）。

★ 倾听孩子的意见。如果他们与看护人相处的不开心，请另寻他人。

## 何为缺乏关心？

如果家长或保姆没有满足孩子的基本需要，如衣食方面，或经常将孩子单独留在家，即为缺乏关心。缺乏关心与其它虐待儿童的形式一样严重，因为这会对孩子造成严重且长久的影响。

受关爱不够的孩子可能会变得孤僻、抑郁或过分强势。这样，他们的学习和友谊都会受到影响。

## 您的结论是什么？

四位家长告诉我们将孩子单独留家的原因。阅读每位家长的经历，请勾选适当的方框，说明您认为他们的做法是“正确”或“不正确”。然后将您的答案与旁边的意见进行比较。

对我来说，哄宝宝睡觉太难了。我刚要出门去幼儿园接儿子，她就睡着了。我觉得她不可能在短短 15 分钟内有什么危险。

正确  不正确

我上班时，朋友会来照看我儿子，但下午她也得去上班。我回来前，我儿子只要单独在家一小时。对三岁孩子来说，他非常懂事，目前为止，没出现任何问题。在他上幼儿园之前，我只能这么做。

正确  不正确

我们俩的工作很忙，若想要事业有所进展，不得不花些时间。孩子们每天放学后自己有钥匙开门，他们会单独在家呆 2 至 3 个小时。他们一个 8 岁，一个 11 岁，年龄已经不小了，我感觉不必请临时看护人，而且他们自己玩电脑或听音乐也很开心。

正确  不正确

我独自抚养二个儿子，小的二岁，大的只有六岁。能让我晚上出门的唯一方法就是，等他们睡着，我再出去。我只出去几个小时，并且他们从未醒来过，因此不会造成什么伤害。

正确  不正确

## 现在我们从孩子的角度来考虑

将婴儿单独留在家绝对不妥，即使几分钟也不行。如果家长离开后宝宝醒来，该怎么办？对婴儿来说，15 分钟是很长的时间，会让他们有被遗弃感或独自哭泣。这些情形也是有危险的。如果宝宝病了或是发生火灾，该怎么办？

兼顾孩子和工作很困难，特别是在幼儿园缺少且临时看护费用昂贵的情况下。但是年幼的孩子不应单独留在家，即使是很短时间。一小时没有您或其它成人的照顾，孩子会非常孤单和郁闷。对于有好奇心、喜欢找东西的孩子来说，还存在许多安全问题。

大多数 8 到 11 岁的孩子都不够成熟，不能经常长时间单独留在家。您让孩子独处之前，要确认孩子是否乐于接受安排，以及他们知道您在哪里，并了解紧急情况下该做什么。请记住，期待自己都不成熟的年龄较大的孩子照看小孩子，是不公平的。另请注意，大部分小孩更需要与家长相处，而不是总与冰冷的物体呆在一起。

将小孩晚上单独留在家，绝对不安全，即使他们已经睡着。如果他们突然从噩梦中惊醒开始找您，该怎么办？黑暗非常可怕，很多不算危险的事情对他们都可能成为危险。作为单亲家长，想要为自己留点时间很难。为什么不试着找住家附近的其他家长一起轮流照看孩子？

请注意，没有任何事情值得您用孩子的安全和幸福感来冒险